

Voel je thuis in het Odensehuis Harlingen



De ontmoetingsplek in Harlingen voor
mensen met geheugenproblemen of
beginnende dementie en hun naasten.



Odensehuis
Harlingen

Het Odensehuis

Het Odensehuis is een fijne en veilige plek waar je je thuis kunt voelen naast je eigen omgeving. Waar je respect vindt en waar je bovenal jezelf kunt zijn. Een plek waar je als mantelzorger informatie krijgt over het ziektebeeld en hoe je daar het beste mee om kunt gaan. En waar je ervaringen kunt delen met lotgenoten.

“Mijn man en ik vinden hier herkenning

en ontmoeten mensen die in hetzelfde schuitje zitten,

dat scheidt een band”

(Jellie, mantelzorger)

Voor mensen met dementie is het Odensehuis een plek waar je onder de mensen bent, sociale contacten vindt en activiteiten onderneemt die passen bij jouw behoeftes: een kop koffie drinken, lunchen, meedoen met een activiteit of gewoon een krant lezen en muziek luisteren. Niets moet, alles mag. Je komt en gaat wanneer jij dat wilt.

Kom binnen

In het Odensehuis zijn deskundige begeleiders die weten wat dagelijks leven met dementie inhoudt. Het kan fijn zijn om niet te hoeven uitleggen wat het leven met dementie betekent, of om ervaringen te delen.

Openingstijden

Wij zijn open op dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Om deel te nemen in het Odensehuis is geen diagnose, indicatie of doorverwijzing nodig. Iedereen is welkom. Aanmelden is niet nodig. Wij vragen onze bezoekers een bescheiden bijdrage van van 5 euro per keer voor lunch, thee en koffie.



Odensehuis
Harlingen

Oosterparkweg 8
8862 BA
Harlingen

Martine Adema 06 2437 8084